

Buchtipp

Männer altern anders

Eine Gebrauchsanweisung

Die kritische Männerforschung fristet noch ein Schattendasein und der alte(rnde) Mann ist auch in der Gerontologie das unbekannte Wesen: kaum erforscht, selten besprochen. Männer haben fast alles untersucht und infrage gestellt – nur nicht sich selbst. Diese Lücke schließt nun Eckart Hammer mit seinem Buch „Männer altern anders“. Nahezu alle Begriffe rund um das Adjektiv alt sind negativ. Dennoch ist es ein besonderer Lebensabschnitt, wenn man mit 50 endgültig zur Gruppe der „gestandenen“ Männer gehört, der bereits jeder dritte Mann zugerechnet werden kann. Männer „50+“ haben in der Regel viel geleistet und viel erlebt. Vieles liegt hinter ihnen, gleichzeitig stehen sie mittendrin, noch weit entfernt von der Rente. Für das männliche Selbstbewusstsein wirft diese Phase allerhand Fragen auf: Bedeutet das Nachlassen der körperlichen Leistungsfähigkeit das Ende der Männlichkeit? Was kommt nach der Berufstätigkeit? Welche neuen Chancen bieten sich? Eckart Hammer hat sich der Männer angenommen und geht in seinem Buch der Ungewissheit anhand fünf zentraler Lebensdimensionen nach: Arbeit, Soziales, materielle Sicherheit und Werte/Sinn. Fast steht: Noch nie hatte man(n) so viele Möglichkeiten wie heute, den neuen Lebensabschnitt zu gestalten. Dieses Buch gibt Informationen, Anregungen und Orientierungshilfen für Männer ab 50 und alle, die mit ihnen leben.

Der Autor Prof. Dr. Eckart Ham-



mer, Dipl.-Sozialpädagoge und Sozialwissenschaftler, lehrt an der Evangelischen Fachhochschule in Ludwigsburg das Fach Gerontologie. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema Alter sowie mit Männerfragen. Eckart Hammer ist verheiratet, hat drei Kinder und lebt in Reutlingen.

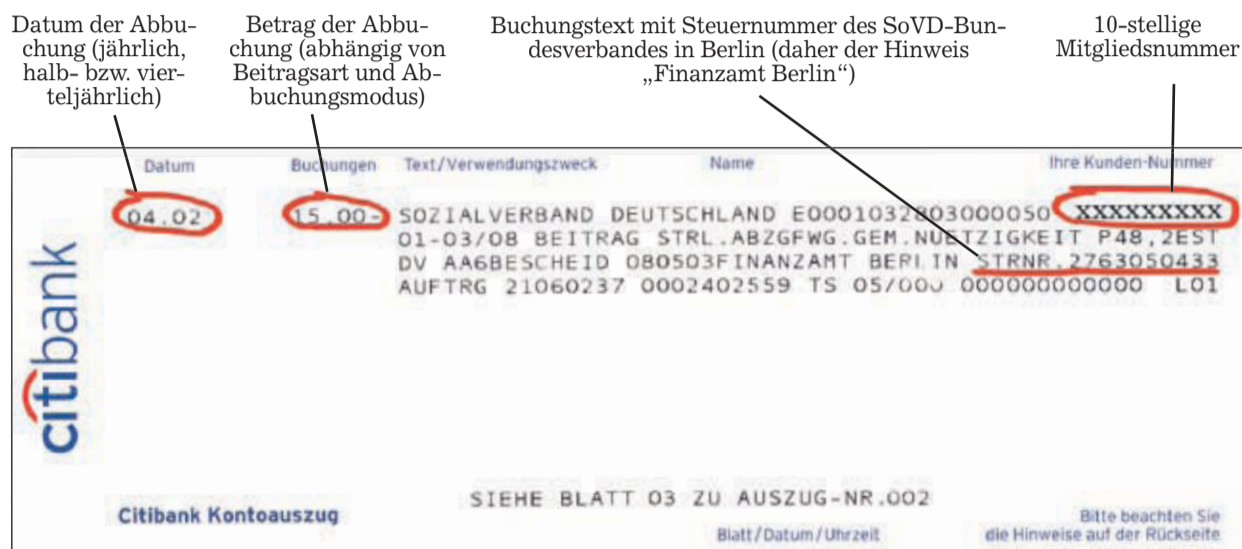
Eckart Hammer: Männer altern anders. Eine Gebrauchsanweisung, Verlag Herder, 224 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-451-29717-5, 14,90 Euro.

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges vier Exemplare des Buches. Bei Interesse schicken Sie eine E-Mail an: redaktion@sovd.de bzw. eine Postkarte an: SoVD, Abt. Redaktion, Stichwort „Buchtipp-Verlosung“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss: 15. März 2008.

Die Bundesschatzmeisterin

Die Abbuchung von SoVD-Mitgliedsbeiträgen per Lastschrift gilt als Spendennachweis

Liebe SoVD-Mitglieder, bezüglich der Abbuchung Ihres Mitgliedsbeitrages per Lastschrift gibt es immer wieder Fragen. Zum einen verwirrt eine lange Kolonne aus Buchstaben und Zahlen im Verwendungstext, zum anderen wissen viele Mitglieder noch nicht, dass der Kontoauszug mit der Abbuchung dem Finanzamt als Spendennachweis gilt (sollte Ihr Finanzamt – was in Ausnahmefällen passieren kann – dies nicht so handhaben, dann erhalten Sie über die SoVD-Mitgliederverwaltung einen gesonderten Spendennachweis). Um letzte Unklarheiten zu beseitigen, erläutern wir den als Spendennachweis infrage kommenden Kontoauszug per Grafik.



Messe in Berlin

Reha – Pflege – Mobilität

Vom 25. bis zum 27. April findet in Berlin die Messe „Miteinander Leben – Reha, Pflege, Mobilität“ statt. Auch der SoVD wird mit einem Stand bei der Veranstaltung vertreten sein, die im Jahr 2006 noch unter dem Namen „Reha Fair Berlin“ firmierte.

Der neue Titel „Miteinander Leben“ beschreibt die Ausrichtung der Messe auf die Bereiche Rehabilitation, Pflege von Jung und Alt sowie Mobilität im Alltag. Die Aussteller decken ein weites Spektrum ab und

informieren über Hilfsmittel und Dienstleistungen für Senioren und Menschen mit Behinderung. Darüber hinaus wird den Besuchern ein begleitendes Fachprogramm mit Diskussionsforen und ein attrakti-

ves Rahmenprogramm geboten.

Auch der SoVD wird die Messebesucher an seinem Stand über die Arbeit des Verbandes informieren. Näheres zu der Messe im Internet unter www.miteinander-leben-berlin.de.

Schwarzwald

Heilk. Kurort Höchenschwand südl. Hochschwarzwald. Frühlingserien im „Dorf am Himmel“ auf der Sonnenterrasse des Schwarzwaldes, herrliches Wandergebiet, Ausflüge Schweiz + Frankreich. Gemütl. FeWo's im Schwarzwaldhaus für 2-6 Pers., mit SAT-TV, Telefon, inkl. Parkplatz, ab 23,00 € I. Brehmer · Alemannenstr. 9 · 79761 Waldshut-Tiengen · ☎ 077 41 / 32 36 · www.ferienhaus-brehmer.de

Süd-Schwarzwald - Schweizer Grenze Ferien in Waldshut Tiengen, nahe Schweiz, Frankreich und Italien, U/F ab 16,- €. Brehmer, Alemannenstr. 9, 79761 Waldshut-Tiengen 2, ☎ 077 41 / 32 36 **Bahnstation**

Achtung dies könnte ihre Anzeige sein! Für nur 62,40 € + gesetzlicher MwSt. können Sie über 4 Zeilen ihr Angebot darstellen! **Infos unter: ☎ 0 47 92/22 16**

IN RUHE GESUCHT, DAS BESTE GEFUNDEN, IN DER SoVD-ZEITUNG!

Frankenwald

SUPERANGEBOTE FÜR GRUPPENREISEN AUCH FÜR KLEINE GRUPPEN UND EINZELREISENDE im Staatsbad Bad Steben. Hotel direkt am Kurpark. **5 Gehminuten zur Therme.** 40 EZ, 12 DZ - **Kein EZ-Zuschlag.** Tägl. Livemusik. Viele Extras. Auf Ihre Anfrage freut sich: Wirtin E. Gründel Wittig **Mitglied im SoVD** Prospekt anfordern unter: Privat-Hotel-Promenade-95138 Bad Steben Tel. 0 92 88 / 9 74 30-Fax: 0 92 88 / 9 74 34 05-www.hotel-promenade.de

Ostsee – Riesengebirge

Preiswerter Kururlaub bzw. Urlaub schon ab 399,- €!!! 2 Wo. Kururlaub an der Ostsee, oder im Riesengebirge! 2 Wo. HP o. VP, werktgl. 2 Beh., ärztliche Untersuchung, Transfer ab Heimatort (geringe individuelle Pauschale). **3 Wochen-Kroatien ab 899,- € HP (23 Tage!!!)** **2 Wochen-Slowakei ab 649,- € HP (15 Tage!!!)** **Wichtig:** Infos zur **gesetzlich** geregelten **Zuschusspflicht** Ihrer KK (ca. 300,- Euro)! Bitte fordern Sie kostenlos Informationsmaterial an. **Ostsee-Touristik AG · 18055 Rostock · Lagerstrasse 41/42 ☎ (03 81) 375 65 80, 490 40 20, 252 64 33 · Fax 2 65 25 · Email: info@ostsee-touristik.com**

Brandenburg / Spreewald



Hotel „Waldhütte“ Nähe Spreewald am Spremberger Stausee, bei Cottbus, idyllische Lage i. Wald, DU/WC, TV, Tel., Neubau '94, **7x HP ab 199,- €/pro Person.** Kinder 50%, Hund erlaubt. **Gruppen bis 58 Personen inkl. Programmgestaltung.** Hausprospekt, DVD oder Video anfordern: ☎ 03 56 08/74 00 33 · www.hotel-waldhutte.de

Weserbergland

Hotel-Pension ZUR KRONE 37194 Bodenfelde/Oberweserbergland (An der deutschen Märschenstraße) **Blumenstr. 63 · ☎ 0 55 72 / 18 20 · Fax 48 59** Ruhige Lage, alle Zimmer Du/WC, TV, Radio. VP 37,- € · HP 32,- € · UF 26,- € (IBüffet) **Für Gruppen Sonderkonditionen u. Freiaufenthalte** Lohnende Ausflugsziele mit kostenloser Führung. Unterhaltungs- und Tanzabende. www.zur-krone-bodenfelde.de **info@zur-krone-bodenfelde.de**

Hotel-Pension „Resi“ Kapellenberg 17 37688 Beverungen **Zim. Du/WC, TV, Radio, Tel., teils Balk., Hallenbad, Solar, Liegew.-Terr., Herrl. Rad-u. Wanderw. Haus-abholg. mögl. Sa.-Fr. HP 177,- € p.P. Osterurlaub m. Über-raschung: 10x U/VP 435,- € p.P. im DZ. Weitere Angebote anfr. ☎ 0 52 73 / 13 97 · www.hotel-pension-resi.de**

Pension Ridder Familienbetrieb, gepflegt und gemütlich in wunderschöner waldreicher Gegend. **Zim. Du/WC, SAT-TV, Aufenthaltsräume. VP ab 31,- €. Abholung vom Bahnhof Bad Pyrmont. Hausprospekt, Brinkstraße 9 · 37696 Marienmünster/Kollerbeck, ☎ 0 52 84 / 375 www.hotel-pension-ridder.de auch Ferienwohnung**

Bad Pyrmont - schönster Kurpark Deutschlands

1 Woche HP ab € 311,- p.P. im DZ (außer Ostern) Am Kurpark / Kurmittelhaus. Zi. DU/WC, TV Radio etc., Liegegarten, Lift, Wellnessbereich Golfplätze in der näheren Umgebung. **★ ★ Haus Ritter** Altenaustraße 8 · 31812 Bad Pyrmont www.haus-ritter.de **Tel. 0 52 81-6 05 60, Fax 60 56 40**

Erzgebirge

Ort Holzhau, schönes Wandergebiet, nahe Böhmen und Spielzeugdorf Seiffen, 50 km bis Dresden u. sächs. Schweiz, gemütl. sep. FeWo ☎ 03 73 27 / 74 19

Sehen sie! Sie lesen diese Anzeige auch! Hier könnten über 6 Zeilen ihre Angebote stehen. Und das für nur 93,60 € + gesetzlicher MwSt. Ein gutes Angebot wie wir finden. **Mehr Informationen und Buchungen unter: ☎ 0 47 92 / 22 16**

Rhein / Mosel

Nahetal, gemütl. FeWo, 66m², Terrasse und Loggia, 2-3 Personen ☎ 0 67 51 / 85 40 73

Junger Geist in historischem Gemäuer Dir. a.d. Mosel, Menüwahl, Lift, Kegelbahn, 100 Betten, Fahrh. **Sparpr.:** ab 5x HP 192,50/Fr.-So.95,-/Grup.-Prosp.anfr. **★★★ Deutscherherrenhof** ☎ (0 65 32) 935-0, Fax 935-199 54492 Zettingen-Rachtig (www.Deutscherherrenhof.de)

FeWo**, Mosel, b. Cochem, 4 Pers. ab 25,- €**, z.T. behindertenfrdl., Telefon und Sat-TV, Grill, Liegewiese, ideale Wandermöglichkeit, Bahnst. ☎ 0 65 42 / 24 98 · www.fewo-kroeger.de

Urlaub direkt an der Mosel ★ Schwimmbad & Panorama-Sauna ★ Lift ★ Fam. gef. Hotel bei Bernkastel-Kues (5 km) 90 B., Du/WC/TV, Moselterrasse, Liegewiese, Kegelbahn. Zentral gelegen für Wander-/Radtouren u. herrl. Ausflüge: z.B. Trier (35 km), Luxemburg (60 km) **Hotel Winzerverein** Sparpreise ab: 5x HP 195 € · 7x HP 269 € www.hotel-winzerverein.de 54492 Zettingen/Mosel · Tel. 06532/2321 · Fax 1748

„Ostern an der schönen Mosel“ (INähe Cochem) Komf.-Zi., DU/WC, SAT-TV, Telef., U/F ab 19,- € p.P. FeWo ab 35,- €/Tag. Frühstücksgengeb. = 7 U/F 125,- € p.P. Hausprosp. **Gästehaus Freimuth, Wiesenweg 19, 56820 Mesenich ☎ 0 26 73 / 40 18 · www.weingut-freimuth.de**

★★★★ Hotel St. Michael 54497 Morbach · ☎ (0 65 33) 95 96-0 · Fax 95 96-500 www.Hotel-St-Michael.de · info@Hotel-St-Michael.de **4-Sterne-Komfort zum 3-Sterne-Preis** im schönen Einkaufsörtchen Morbach im Hunsrück nahe am Herzen der Mittelmosel - Bernkastel 15 km 120 Betten in mod., neuen u. gr. Zimmern, ausreichend EZ, Lift, stilvolle Restaurants u. Aufenthaltsräume, Hausbar, Wintergarten, Kegelbahn, Sauna. Zentrale u. ruhige Ortslage.

Thüringer Wald

Am Rennsteig, Nähe Oberhof, Natur pur, ruh. gepfl. FeWo's ab 30,- €, Balkon, Frühst. mögl., Prospekt ☎ 03 67 82 / 60 261

Österreich

Österreich, Bad Mitterndorf, Steiermark FeWo 70m² mit Balkon zum Gebirge 812-3000m/Höhe, für Winter- + Sommerurlaub, günstig zu vermieten. Bahnstation, **Info ☎ 0 54 02 / 56 92**

Westerwald

HOTEL RÜCKERT Ihr Wohlfühl-Urlaub! Toskana-Hallenbad · Sauna · Sonnenbank · Infrarotkabine Lift · Alle Zimmer mit Du/WC/TV/Balkon · Frühstücksbuffet herrl. Gegend zum Wandern, schöne Ausflugsziele, Bahnverbind. **Für Gruppen (ab 20 Pers.) HP 36,- € p.P./Tag (EZ 39,- €)** Erbacher Straße 8 · 57647 Nistertal/Ww. Tel. 0 26 61 - 24 24 · Fax 0 26 61 - 4 09 33 info@hotel-rueckert.de · www.hotel-rueckert.de

Hessen

Urlaub in der Rhön 120 Betten-Hotel in landschaftlich schöner Gegend, direkt am Waldrand gelegen. Lift, Hallenbad, Sauna, Solar, Kegelbahn. Neu eingerichtete Zimmer m. DU/WC/Balk./TV. **Top-Hit 7 Tage HP m. Menüwahl 265,- €/p.P. Hotel-Gasthof „Zum Taufstein“** 36148 Kalbach-Sparhof Tel.: 09742 - 2 50 Fax: 09742 - 15 53 www.zum-taufstein.de

Mecklenburg-Vorpommern

FeWo in Mecklenburg-Vorpommern bei Anklam. Schwichtenberg, Lübbö-See, 2-4 P. ab 15,- € Frühst., Angeln, Tiere ☎ 01 71 / 31 68 194

Sauerland

Zum Urlaub ins Hochsauerland nahe Willingen, Winterberg, Medebach, freundl. Zimmer Du/WC, VP 30,- €. *** **Spedition Hellwig**, Tel. 0 29 82 / 6 50 www.bauernhofpension.de

Reisetipp

BEGLEITETE Ägyptenreisen 50plus **ÄGYPTEN** ☎ 06534-500 0171-8219583 www.skarabaeusreisen.de

Franken

Bei Bamberg Mittl. Berge eig. Metzgj., Angeln, 7 Tage HP ab 169,- € ☎ 0 95 35 / 24 1